

TARN-ET-GARONNAIS...

Le département figure en tête des territoires les plus attractifs de France. Ceux qui l'ont choisi nous disent pourquoi...

SERGE BIENKOWSKI

66 ans. Monbéqui. Retraité de la Police Nationale.

«En 2010, j'ai décidé de me retirer dans le Sud (bien que mon cœur reste au Nord) pour profiter d'un climat bien ensoleillé. J'ai dû choisir entre l'Hérault où j'allais en vacances depuis 23 ans et le Tarn-et-Garonne où mon épouse Marie-Claire allait chez des amis à Vigueron depuis l'âge de 6 ans. J'ai considéré qu'ici, la mentalité était plus proche de celle des gens du Nord. C'est de plus un département cosmopolite avec des gens très ouverts qui nous ont bien accueillis, d'ailleurs je suis conseiller municipal de Monbéqui et responsable aux clubs des aînés ici et à Finhan».



...ET FIER DE L'ÊTRE !

SAINT-PORQUIER

Nouvelle victoire pour les seniors féminines



Les seniors féminines.

En ce dimanche 1^{er} février, les seniors féminines étaient opposées à Saint Nauphary. D'entrée de jeu, Aurélie marquait 2 paniers à 3 points avant que le match ne s'équilibre. A l'issue du 1^{er} quart temps les Saint Porquiériennes menaient 19 à 12. Elles confortaient ensuite leur avance par des attaques rapides et efficaces. Aurélie concrétisait ses tentatives à 3 points, 6 réussites au cours de la 1^{ère} période qui se terminait sur le score de 49 à 26.

Après la pause, elles géraient leur avance en maintenant un écart de 20 points jusqu'à la fin de la partie qui se terminait par une belle victoire 83 à 63. C'est un 3^{ème} succès consécutif à mettre à l'actif de cette équipe composée d'Aurélié Templeau, Delphine Krimm, Séverine Badens, Séverine Guiche, Imane Eljai, Chayma Zaida, Lindsay Leckien.

Dimanche prochain 8 février à 15 h, elles affronteront, à domicile, Caussade-2.

BESSENS



Départementales. Didier Clamens et Claudine Peirone, candidats aux élections départementales de seront présents à la réunion du conseil municipal du jeudi 5 février à 18 h 30. Ils seront accompagnés de leurs suppléants José Roques et Antoinette Balocco. A partir de 18 heures, ils se présenteront aux membres de l'assemblée et répondront aux éventuelles questions.

SAINT-NAUPHARY

Randonneurs du Réviscol Le 4, pour leur première sortie de février, les randonneurs de l'association Lo Réviscol se rendront à Montech au bord du canal latéral à la Garonne et dans la forêt d'Agre (10 km, 2h30 environ). Rendez-vous à 13h30 à Saint-Nauphary ou vers 14h10 sur le parking du cimetière à Montech.

Le 7, la balade se déroulera dans la forêt de la Grésigne, où il découvriront en chemin la construction royale, le mur de Louis XIV, le panorama de Pech Aguze et son abri sous-roche (8 km, 2 heures) Départ à 13h30 à Saint-Nauphary ou vers 14h20 au carrefour des Terrassols.

secourisme

De nouveaux sauveteurs avertis

Si vous ne le savez pas, ou si vous avez oublié, sachez que vous pouvez facilement apprendre les gestes qui sauvent. Pour sauver une vie, peut-être celle d'un voisin, un ami, ou un proche, le seul matériel dont vous avez besoin c'est un téléphone et vos mains. Car aujourd'hui encore, il n'est pas possible d'apprendre les gestes qui sauvent sur internet, ou dans un livre. En effet, seul un entraînement pratique sous la surveillance d'un moniteur de premiers secours est à même de permettre l'acquisition des gestes qui sauvent. La seule façon de savoir est donc de participer à une session de formation. L'unité locale de la Croix-Rouge de Montech a repris ses cycles de formations en ce début d'année 2015. La première session de l'année s'est déroulée ce week-end dans la salle de Brial. «Nous y avons accueilli huit participants très motivés qui ont obtenu leur diplôme PSC1, et dont les connaissances leur permettront peut-être d'intervenir un jour»



Dans la salle de Brial, la nouvelle formation de premiers secours a été riche en contenu

signale Marie-Luc Cholvin.

Huit récipiendaires

La méthode d'enseignement est basée uniquement sur la pratique. Les participants ont été mis en situation avec des gestes adaptés devant un accident ou un malaise. Huit per-

sonnes ont obtenu leur diplôme, Emilie Garrouste, Nathalie Garrouste, Magalie Furlan, Camille Lopes, Anaïs Carthery, Laura Salusso, Cécile Blouvac et Julien Lalane. Etait également présent Tony Bouquet, bénévole à l'unité locale de Montech, inscrit au prochain

moniteur à Toulouse. Afin de constituer son dossier, ce dernier participera à plusieurs formations en qualité d'assistant de formation. L'unité locale de Montech remercie à nouveau la municipalité de Bressols pour le prêt de cette salle de formation.

studio'b

L'essentiel dans le mouvement



Les postures sont méthodiquement abordées devant le miroir.

En rentrant dans le gymnase de Bressols, un simple coup d'œil vers Studio'B nous rappelle à la réalité. Aucune loi ne stipule que la danse serait réservée aux filles. Pourtant elles restent très majoritaires dans ce domaine. À la fois sport et art, cette discipline rythmique apporte pourtant beaucoup, au corps comme à l'esprit. Dans les séances du mercredi après-midi, orchestrées depuis plusieurs années par Chrystel Esperon, les danseuses développent une large panoplie de techniques destinées à parfaire la maîtrise de leur corps dans

l'espace. Le travail est stoppé régulièrement, analysé et disséqué devant les grands miroirs qui ornent le mur du fond en sa totalité. On y travaille donc les séquences avec discernement dans l'objectif de tout ajuster pour avoir une chorégraphie parfaitement coordonnée.

Une expression collective. Les filles sont invitées à exprimer par leur corps leurs sensations et leurs émotions. Ils évoluent en musique. Ils bougent, ils dansent, parfois tout en douceur. La seule contrainte reste de ne pas se laisser aller à l'excitation. Ra-

res sont celles qui y résistent! L'expression corporelle sollicite tout à la fois l'imaginaire et le mouvement. En outre, indirectement, elle dispense aussi un éveil musical, puisque pour bouger en rythme, il faut d'abord apprendre à écouter. Et là tout devient nécessaire puisqu'il faut déjà penser au grand spectacle de fin d'année, un grand moment dans la salle polyvalente. Chacune des danseuses y pense déjà, un brin d'appréhension et d'excitation, sentiment légitime de progresser grâce aux petits conseils précieux de Chrystel.

CAMPAS

Céline Barrau, arbitre de football

Le corps arbitral tarn-et-garonnais s'est enrichi de trois arbitres féminins. Céline Barrau, présentée par l'Association sportive campasnaupharyenne, a réussi l'examen, elle vient de débuter sa carrière d'arbitre où sa détermination et sa compétence ont été remarquées. Les footballeuses de l'ASC la félicitent pour son engagement sportif et lui souhaitent une longue carrière dans l'arbitrage.



Céline Barrau, arbitre de football. Photo DDM, partie du groupe M.V.

REYNIÉS

Aux amateurs d'art...

L'association Terre de Peintres (qui compte des Reyniésiens) a



décidé, sur la base du volontariat, d'offrir deux œuvres collectives réalisées à la peinture acrylique. L'une d'entre elles est actuellement exposée à la mairie de Reyniès.

Au départ, il s'agit d'une photo de Yann-Arthus Bertrand, photo prise dans le parc de Yellowstone. L'image est divisée en neuf parties et les artistes ont tiré au sort leur partie à peindre et se sont appliquées au mieux à respecter le travail proposé. À l'arrivée, un tableau qui reconstitue la photo de départ. Le second tableau, un tryptique, aux belles couleurs rouges, est inspiré de l'œuvre de Cavin. Ces œuvres seront vendues au profit d'associations.

LAVILLEDIEU-DU-TEMPLE

Nicole Ferroni en spectacle vendredi 6 février, dans la salle des fêtes

La célèbre humoriste Nicole Ferroni sera en spectacle exclusif dans la salle des fêtes de Lavilledieu-du-Temple, le vendredi 6 février à 21 heures. Rappelons que Nicole Ferroni a été la lauréate incontestée du Festival international de l'humour de Lavilledieu-du-Temple en 2012. «L'œuf, la poule ou Nicole?» Depuis son jeune âge, Nicole couvait en elle un œuf, quel œuf? Un œuf porteur de rire avec un humour d'une gourmandise irrésistible impossible à retenir. Cette ancienne enseignante n'a pu résister à se convertir à la scène. L'émission «On n'demande qu'à en rire», sur «France 2», a largement mis

en évidence Nicole Ferroni dont le talent est incontestable. Née à Casablanca en 1982, Nicole Ferroni a été agrégée professeur de science de la vie et de la terre. En 2009, elle demande un mi-temps pour préparer son one woman show «L'œuf, la poule ou Nicole?» pour la première fois le 5 novembre 2010, à Marseille. Vendredi 6 février à 21 heures, vous pourrez profiter du spectacle exclusif de Nicole Ferroni. Infos et réservations au 06 95 23 06 27.



L'œuf ou la poule? Non, Nicole Ferroni, porteuse d'un œuf plein de rire.